

Wenn Sie Beratung wünschen, vereinbaren
wir gerne einen Termin mit Ihnen.
Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Wir können Sie beraten,
wenn Sie beim AMS vorgemerkt sind.



Frauen* BerufsZentrum Osttirol

Berufliche Orientierung und Beratung für Frauen



Willkommen im FrauenBerufsZentrum Osttirol!

Wir sind eine Beratungsstelle für Frauen.
Wir stehen Ihnen in beruflichen Fragen zur Seite.

Sie möchten

- sich informieren
- sich beruflich (neu) orientieren
- Ihr Potential erkunden
- Ihre beruflichen Chancen wahrnehmen
- (wieder) ins Berufsleben einsteigen
- sich weiterbilden
- eine Stelle suchen, die zu Ihnen passt



Wir beraten und unterstützen Sie bei der Planung beruflicher Schritte, z.B.

- Wahrnehmen Ihrer Stärken
- Analyse Ihrer Kompetenzen
- Organisation Ihrer Weiterbildung
- Suche nach Stellenangeboten
- Vorbereitung Ihrer Bewerbung

Wenn Sie es wünschen, erstellen wir gemeinsam mit Ihnen Ihr Kompetenzprofil.

Wir beraten und begleiten Sie gerne!

Wir arbeiten im Auftrag des AMS Tirol. Sie müssen beim AMS Lienz vorgemerkt sein, wenn Sie ins FrauenBerufsZentrum kommen möchten.
Sprechen Sie mit Ihrem AMS-Berater/Ihrer AMS-Beraterin!

Unser Angebot: Laufbahnberatung und Perspektivenwerkstatt

Berufliche Fragen betreffen immer auch Ihr persönliches Leben.

Unsere Beratung berücksichtigt daher auch persönliche Bedingungen, die für Sie eine Rolle spielen – z. B. in finanzieller, gesundheitlicher, sozialer Hinsicht. Wir klären mit Ihnen, wie Sie persönliche Verpflichtungen und Beruf unter einen Hut bringen können.



Wir bieten zwei mal pro Jahr eine Perspektivenwerkstatt mit folgenden Schwerpunkten:

- Beruf & Familie
- Bildung & Erwerbsarbeit
- Geld & Sicherheit
- Gesundheit & Stressbewältigung
- Kompetenzen & Arbeitsmarkt
- Selbstbewusstsein & Bewerbung

Dieser Kurs dauert 4 Wochen (jeweils vier mal pro Woche am Vormittag) und ist für Sie kostenlos.