



Foto: Monika K. Zanotin · Layout: Bigli/beatmayr | pixxel.at

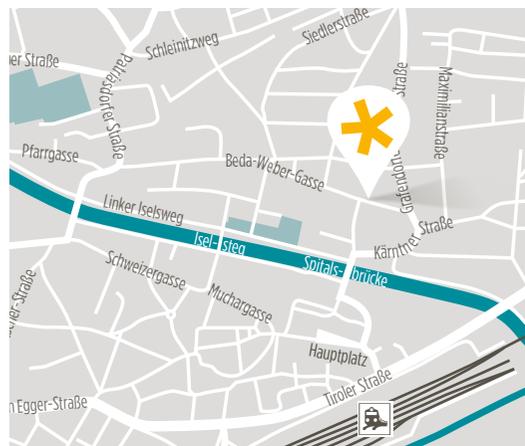
Frauent BeruftsZentrum Osttirol

Berufliche Orientierung & Beratung für Frauen

Das AMS Tirol fördert unsere Angebote.
Unsere **Beratung** ist daher für Sie **kostenlos**.
Wenn Sie interessiert sind: **Melden Sie sich bei uns**
oder bei Ihrer **AMS-Beraterin**/Ihrem **AMS-Berater**!

Frauent BeruftsZentrum Osttirol

🏠 Beda Weber-Gasse 6a, 2. Stock
9900 Lienz
☎ 0664-455 97 07
0664-385 30 39
0664-356 40 08
✉ fbz.osttirol@v-ega.at
🌐 www.v-ega.at



Willkommen im FrauenBerufsZentrum Osttirol!

Das FrauenBerufsZentrum (FBZ) ist eine Beratungsstelle für Frauen. Wir unterstützen Sie bei der Planung beruflicher Schritte.

Sie möchten

- sich informieren
- sich beruflich (neu) orientieren
- Ihr Potential erkunden
- Ihre beruflichen Chancen erkennen
- sich weiterbilden
- (wieder) ins Berufsleben einsteigen
- eine Stelle suchen, die zu Ihnen passt



Das FBZ unterstützt Sie

- Ihre Stärken zu erkennen
- Ihre Kompetenzen zu benennen
- Ihre Weiterbildung zu planen
- den Arbeitsmarkt zu analysieren
- passende Stellenangebote herauszufiltern
- Ihre Bewerbung perfekt vorzubereiten



Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen Ihr Kompetenzprofil, wenn Sie es wünschen.

Wir beraten und begleiten Sie gerne!

Sie müssen beim AMS Lienz vorgemerkt sein, wenn Sie zur Beratung ins FrauenBerufsZentrum Osttirol kommen möchten. Fragen Sie Ihren AMS-Berater/Ihre AMS-Beraterin!

Unser Angebot: Information, Beratung, Kurse



Manuela Brandstätter, Itta Tenschert und Katrin Mitterdorfer beraten und begleiten Sie gerne!

Berufliche Laufbahnberatung

Berufliche Fragen haben auch mit persönlichen Themen zu tun. Daher geht die Beratung auf Ihre gesamte Lebenssituation ein: z.B. Gesundheit, finanzielle Absicherung, persönliches Umfeld, Erfahrungen, Wünsche.

Wir klären mit Ihnen, wie Sie Berufstätigkeit und Ihre persönlichen Verpflichtungen und Interessen unter einen Hut bringen können.

Perspektivenwerkstatt

2-4mal pro Jahr findet ein Kurs statt: Die Perspektivenwerkstatt mit diesen Themen:

- Beruf & Familie
- Bildung & Erwerbsarbeit
- Geld & Sicherheit
- Gesundheit & Stressbewältigung
- Kompetenzen & Arbeitsmarkt
- Selbstbewusstsein & Bewerbung



Dieser Kurs dauert 2-4 Wochen (jeweils 4 Tage pro Woche am Vormittag) und ist für Sie kostenlos.